

# HØYFREKVENTE ORD 1-250



© Malimono

sjekklister for fremgang / oversikt over ord

**Pakke 1**

1. og
2. i
3. det
4. på
5. som
6. er
7. en (ein)
8. til
9. å
10. han
11. av
12. for
13. med
14. at
15. var
16. de (dei)
17. ikke
18. den
19. har
20. jeg (eg)
21. om
22. et (eit)
23. men
24. så
25. seg

**Pakke 2**

26. hun (ho)
27. hadde
28. fra (frå)
29. vi
30. du
31. kan
32. da (då)
33. ble (vart)
34. ut
35. skal
36. vil
37. ham
38. etter
39. over
40. ved
41. også
42. bare
43. eller
44. sa
45. nå (+ no)
46. dette
47. noe
48. være
49. meg
50. mot

**Pakke 3**

51. opp
52. der
53. når
54. inn
55. dem (dei)
56. kunne
57. andre
58. blir
59. alle
60. noen
61. sin
62. ha
63. år
64. henne (ho)
65. må
66. selv (sjølv)
67. sier (seier)
68. få
69. kom
70. denne
71. enn
72. to
73. hans
74. bli
75. ville

**Pakke 4**

76. før
77. vært (vore)
78. skulle
79. går
80. her
81. slik
82. gikk (gjekk)
83. mer (meir)
84. hva (kva)
85. igjen
86. fikk (fekk)
87. man (ein)
88. alt
89. mange
90. ingen
91. får
92. oss
93. hvor (kvar)
94. under
95. siden (sidan)
96. hele (heile)
97. dag
98. gang (gong)
99. sammen
100. ned

**Pakke 5**

101. kommer
- (kjem)
102. sine
103. deg
104. se (sjå)
105. første
106. godt
107. mellom
108. måtte
109. gå
110. helt (heilt)
111. litt
112. nok
113. store
114. aldri
115. ta
116. uten (utan)
117. kanskje
118. blitt
119. ser
120. hvis (viss)
121. Bergen
122. sitt
123. jo
124. vel
125. si (seie)

**Pakke 6**

126. vet (veit)
127. hennes
- (hennar)
128. min
129. tre
130. ja
131. samme
- (same)
132. mye
- (mykje)
133. nye
134. tok
135. gjøre
- (gjere)
136. disse
- (desse)
137. siste
138. tid
139. rundt
140. tilbake
141. mens
142. satt
143. flere
- (fleire)
144. folk
145. fordi
146. bade
147. la
148. gjennom
149. fått
150. like

**Pakke 7**

151. nei
152. annet
- (anna)
153. komme
- (kome)
154. kroner
155. gjorde
156. hvordan
- (korleis)
157. Norge
- (Noreg)
158. norske
159. Oslo
160. står
161. stor
162. gamle
163. langt
164. annen
- (annan)
165. sett
166. først
- (fyrst)
167. mener
- (meiner)
168. hver (kvar)
169. barn
170. rett
171. ny
172. tatt
173. derfor
- (difor)
174. fram
175. hos

**Pakke 8**

176. heller
177. lenge
178. alltid
179. tror (trur)
180. nesten
181. mann
182. gi (gje)
183. god
184. lå (låg)
185. blant
186. norsk
187. gjort
188. visste
189. bak
190. tar (tek)
191. liv
192. mennesker
- (menneske)
193. frem (fram)
194. bort
195. verden
- (verda)
196. deres (deira,
- dykkar)
197. ikke (ikkje)
198. tiden (tida)
199. del
200. vår

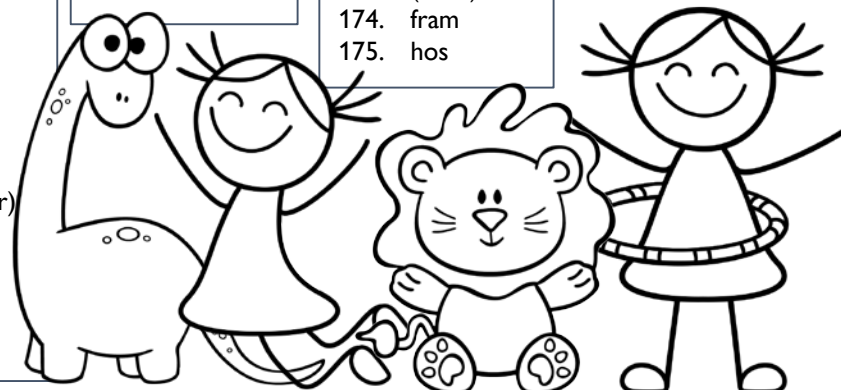
**Pakke 9**

201. mest
202. eneste (einaste)
203. likevel
204. hatt
205. tidligere (tidlegare)
206. fire
207. liten
208. hvorfor (kvifor)
209. tenkte
210. hverandre
- (kvarandre)
211. holdt (heldt)
212. bedre (betre)
213. mye (mykje)
214. ting
215. lite
216. stod
217. hvert (kvart)
218. begynte (byrja)
219. gir (gjev)
220. ligger (ligg)
221. grunn
222. dere (de, dokker)
223. livet
224. sagt
225. land

**Pakke 10**

226. kommet (komme,
- kome)
227. neste
228. far
229. egen (eigen)
230. side
231. gått
232. mor
233. ute
234. videre (vidare)
235. millioner (millionar)
236. prosent
237. svarte (svara)
238. sto (stod)
239. begge
240. allerede (allereie)
241. inne
242. finne
243. enda
244. hjem (heim)
245. foran (føre, framfor)
246. måte
247. mannen
248. dagen
249. hodet (hovudet)
250. saken (saka)

© Malimo.no









|     |                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----|-------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| #   | PAKKE 4           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 76  | før               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 77  | vært (vore)       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 78  | skulle            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 79  | går               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 80  | her               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 81  | slik              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 82  | gikk (gjekk)      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 83  | mer (meir)        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 84  | hva (kva)         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 85  | igjen             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 86  | fikk (fekkk)      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 87  | man (ein)         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 88  | alt               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 89  | mange             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 90  | ingen             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 91  | får               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 92  | oss               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 93  | hvor (kvar)       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 94  | under             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 95  | siden (sidan)     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 96  | hele (heile)      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 97  | dag               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 98  | gang (gong)       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 99  | sammen<br>(saman) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 100 | ned               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |













